

**Réunion groupe nutrition
Le 6 novembre 2009**

Etaient présents

Maud Begnic, Chargée de prévention au CODES 56
Isabelle Raibaut, Diététicienne libérale Saint Pierre Quiberon
Bruno MLory, Maire Adjoint à Brech
Sophie Drouet, CESF Caf 56
Virginie Le Texier, Stagiaire CESF Caf 56

Excusés :

Bernard David, Délégué Cantonal MSA du Morbihan
Mme Carado, Directrice de Profession sports 56
Sophie Milhem, Coordinatrice du GAB 56
Gwénola Gorbin, Diététicienne Cernh

Rappel de l'ordre du jour

- 1) Bilan des « mercredis du goût »
- 2) La présentation du document de communication sur la mission ATS et sur les conclusions du diagnostic santé.
- 3) Questions diverses
 - appel à projet du GRSP 2010
 - organisation d'une conférence nutrition dans le cadre des 4 jeudis du CODEPA
 - Projet de création d'un guide des producteurs locaux.

1- Bilan des « mercredis du goût »

En partenariat avec la 20^{ème} édition de la semaine du goût, cette première manifestation s'est tenue à Locoal-Mendon, le mercredi 14 octobre 2009.

Cette après midi s'adressait aux enfants de 3 à 10 ans des centres de loisirs de Belz et de Locoal-Mendon, à leurs parents et à l'ensemble de la population du Pays.

Deux temps forts ont guidé cette rencontre :

- un parcours éducatif autour de 4 stands d'animation autour de la découverte du goût, des saveurs et des produits de saison
- une conférence grand public présentant les repères essentiels de la nutrition, les produits de saison tout en valorisant une consommation de produits frais et de proximité.

Cette journée s'est achevée par une dégustation occasion pour les producteurs locaux (arboriculteurs, ostréiculteurs, fromagers...) de présenter et valoriser leurs produits et leurs savoirs faire.

L'après midi : animation avec les enfants.

Cette manifestation a connu une participation importante :

10 enfants du centre de loisir de Belz

28 enfants du centre de loisirs de Locoal Mendon

Par groupe de 10 les enfants ont évolué sur les stands :

- le quiz nutrition animé par I Raibault organisé autour d'un test de connaissances sur les grandes familles d'aliments et les principaux repères nutritionnels
- l'atelier Langue : animé par l'association « les petits débrouillards » autour de la découverte des saveurs, des goûts et des odeurs
- la dégustation-découverte des produits de la mer (palourdes, moules, huîtres), recettes cuites et crues animée par le syndicat ostréicole de la ria d'Étel

L'après midi s'est achevée par un temps consacré au goûter :

- l'atelier brochettes : les enfants ont pu déguster 5 variétés de pommes différentes, du lait et du fromage fermier. Les producteurs locaux présents ont pu à cette occasion détailler les différents modes de fabrication et de production des produits consommés.

Des questionnaires ont été distribués avec le dossier participant afin d'évaluer la satisfaction et l'intérêt des enfants pour les animations.

7 questionnaires ont été retournés remplis avec l'aide des animatrices.

Les enfants ont globalement apprécié les animations de l'après midi.

La quasi-totalité des enfants interrogés (90%) ont déclaré avoir appris « des choses » sur la nutrition et l'alimentation.

Conférence nutrition

La conférence grand public a bénéficié d'une bonne couverture de presse (4 articles dans Ouest France et le Télégramme).

L'implication des producteurs locaux a été importante : tous étaient présents lors de la conférence afin de présenter leurs produits.

La conférence a réuni une 15aine de participants.

Les questionnaires distribués en fin d'intervention ont permis l'évaluation de la manifestation.

Analyse des retours questionnaires (6) :

Il apparaît que les personnes présentes étaient issues majoritairement du territoire de proximité (90% de la communauté de commune et 10% issus de communes situées à moins de 15 km de la manifestation).

Il s'agissait majoritairement de femmes (80%) de la tranche d'âges des 25-59ans, majoritairement salariées (80%)

Le niveau de satisfaction est important : 100% des avis exprimés sont très satisfaits ou satisfaits de la conférence. Une majorité d'entre eux (90%) estiment avoir obtenus les informations répondant à leurs attentes et pensent à 80% changer leur comportement alimentaire suite à cette conférence.

Bilan global de la journée

Points positifs

1. Cette première manifestation a rencontré un réel succès auprès des enfants des centres de loisirs de Belz et de Local-mendon. Les questionnaires passés à posteriori avec l'aide des animatrices des centres de loisirs, montre une satisfaction de 100%
2. La conférence grand public a réuni une 15aine de parents, élus et enseignants, qui ont apprécié l'initiative, son apport d'informations et son côté convivial. Les questionnaires de satisfaction retournés laissent apparaître une satisfaction de 100% concernant la qualité de l'intervention et des informations transmises.
3. les producteurs locaux (ostréiculteurs et arboriculteurs) se sont fortement mobilisés pour cette après midi.

Les points d'amélioration :

1. La participation à la conférence grand public est restée malgré tout inférieure aux attentes compte tenu de la couverture presse dont a bénéficié cette manifestation.
2. La mobilisation des parents a été plus difficile, nombreux étant ceux qui n'ont pas souhaité venir chercher leur enfant sur le lieu de l'animation (salle Emeraude). Les animatrices des centres de loisirs ont du reconduire les enfants et l'échange avec les parents sur les activités l'après midi n'a pas pu avoir lieu.

Echange et remarques du groupe de travail suite à cette présentation :

- la faible participation à la conférence

On peut regretter une faiblesse de la participation à la conférence, un effort sur la communication pourrait être engagé afin de mieux diffuser l'information en amont, de mobiliser également l'ensemble des communes du pays pour relayer l'information auprès de la population mais et des élus.

- l'absence d'échange avec les parents sur les activités de l'après midi.

Initialement, il était prévu que les parents d'élèves puissent venir chercher leur enfant sur le lieu des animations (salle Emeraude) afin que le temps du goûter soit un moment propice à l'échange sur les activités de l'après midi.

Malgré une large diffusion en amont de l'information, une majorité de parents n'a pas souhaité se déplacer. Les animatrices de centres de loisirs ont du organiser le transfert anticipé des enfants.

Dans la perspective de reconduite de cette action, il est essentiel de trouver un format qui permettrait que ce temps d'échange ait lieu.

Ces constats ont donc amenés à modifier plusieurs points pour envisager la reconduite de cette action :

- les prochaines éditions seront directement organisées au sein des centres de loisirs afin de permettre les échanges parents –enfants

- le format de la conférence doit être revu afin de proposer plutôt un temps d'échange interactif sur la nutrition avec les parents accompagné d'une dégustation des produits locaux.

Suite à ces échanges, il est donc réaffirmé par les membres du groupe de travail l'intérêt de reconduire cette manifestation dans le cadre de la prochaine édition de la semaine du goût, sur au moins deux lieux supplémentaires avec pour objectif à terme de développer un ensemble d'animation « les mercredis du goût » sur l'ensemble des communautés de communes et / ou cantons du Pays.

2 La présentation du document de communication sur le dispositif ATS

Dans une seconde partie de réunion, il est présenté aux membres du groupe de travail le document de présentation des conclusions du diagnostic et des missions de l'ATS.

Ce document doit être largement diffusé auprès des élus et de la population du territoire.

Ce document a pour vocation également de proposer des références et des liens vers des sites partenaires.

Concernant la thématique nutrition, les membres du groupes de travail suggèrent d'intégrer le lien vers le site consacré au programme national nutrition santé et de présenter succinctement les outils « guides repères nutritionnels ».

3 Questions diverses :

Appel à projet GRPS 2010

Les ATS du Morbihan ont été désignées par les services de l'Etat comme interlocuteurs dans l'aide et l'accompagnement des porteurs de projets éventuels souhaitant déposer dans le cadre de l'appel à projet du GRSP 2010.

Il apparaît toutefois que cet appel à projet soit, en 2010 centré sur le financement d'actions déjà mises en œuvres les années précédentes.

Il s'agit en effet de concentrer les moyens sur la reconduction d'actions existantes qui concernent de plus des thématiques dont la nutrition ne fait malheureusement pas partie.

Compte tenu de ces éléments, il apparaît peu probable que des actions spécifiques à la nutrition soient financées.

Afin d'éviter la situation de l'année précédente avec la mobilisation des acteurs autour d'un projet qui ne peut aboutir faute de financement, les membres du groupe de travail décident de ne pas déposer dans le cadre de cet appel à projet 2010.

Organisation d'une conférence nutrition dans le cadre des quatre jeudis du CODEPA :

Le CODEPA (Comité de développement du Pays d'Auray) organise un cycle de conférences traitant des enjeux locaux de développement (économie résidentielle, santé, développement durable, aménagement des zones littorales...). : « Les 4 jeudis du CODEPA ».

Dans ce cadre l'Animation territoriale de santé a été sollicitée pour organiser un débat réinterrogeant la santé comme élément déterminant de la qualité de vie d'une population sur le territoire. .

Cette conférence intitulée « Plaisir nutrition et santé » animée par une diététicienne libérale a pour objectifs de montrer le lien entre alimentation équilibrée, plaisir et consommation de produits locaux sur les conditions du bien être.

Tout en rappelant les préconisations du PNNS et les principaux repères nutritionnels, cette conférence sur le même modèle que la conférence des « mercredis du goût » permettra de renforcer le lien consommateurs et producteurs en réintroduisant également les principes d'une consommation plus responsable qui respecte le rythme de saison.

A l'instar de la conférence des « mercredis du goût », un partenariat est engagé avec les producteurs locaux afin de proposer à la fin de cette rencontre un moment de dégustation des produits et des saveurs du terroir.

Les membres du groupe de travail sont invités à participer à cette rencontre et à diffuser largement l'information au sein de leurs réseaux respectifs.

Projet de guides des producteurs locaux

La fin de la rencontre est consacrée à la présentation d'un projet qui se veut complémentaire des premières démarches engagées avec les « mercredis du goût » et les « 4 jeudis du CODEPA ».

Il s'agit de renforcer le lien entre une consommation de proximité, responsable et les productions et savoir faire locaux en développant des outils qui permettront une meilleure identification par la population des ressources du territoire.

Dans ce cadre, il est prévu la création d'un guide à l'échelle des 28 communes, identifiant les producteurs locaux à destination de la population.

Une première rencontre associant agriculteurs, ostréiculteurs, chambres consulaires et élus est prévue afin d'engager la réflexion sur la mise en œuvre du projet et sur la méthode à privilégier. Cette rencontre sera également l'occasion de présenter des expériences similaires conduites sur les pays de Ploërmel et de Lorient.

Les membres du groupe travail sont donc invités à participer à cette démarche en fonction bien sur de leur intérêt.

La réunion s'achève avec l'organisation de la prochaine rencontre du groupe de travail prévue le vendredi 22 janvier 2010 à 9h30 dans les locaux du pays d'Auray.

Cette réunion sera consacrée à la présentation du bilan d'activités 2009 de la mission d'animation territoriale de santé.

Important : suite à un nombre important de désistements la réunion prévue le 22 janvier 2010 a du être reportée à une date ultérieure.